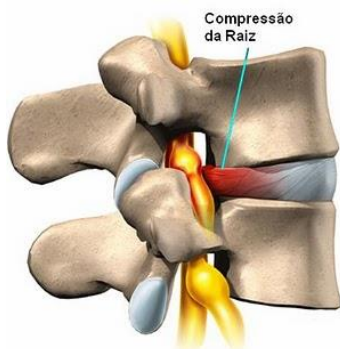


ACUPUNTURA X HÉRNIA DE DISCO



A coluna vertebral é formada por um conjunto de ossinhos (vértebras) empilhados um em cima do outro. O disco é um amortecedor que fica entre uma vértebra e outra. É feito de um tecido fibrocartilaginoso, e tem um núcleo gelatinoso no centro. Parece um daqueles famosos chicletes que tem uma geléia dentro. O disco tem como função amortecer o impacto de uma vértebra sobre outra e também proteger as saídas das raízes nervosas de dentro da medula espinal.

Em uma situação extrema, o disco se rompe e libera a geléia que guarda dentro, diminuindo ainda mais a sua capacidade amortecedora e criando uma estrutura externa que vai comprimir e irritar a raiz nervosa.

Tanto a protusão como a "hérnia" provoca sintomatologia importante, que geralmente não é proporcional à lesão. Isso quer dizer, tem gente com pouca lesão e muita dor e gente com muita lesão e pouca dor.

A acupuntura pode agir de várias maneiras. A primeira é através da sua reconhecida capacidade analgésica. A segunda é através da ação antiinflamatória. Sim, a acupuntura exerce intensa ação antiinflamatória. A terceira ação da acupuntura é a de relaxamento muscular. A acupuntura não vai curar a hérnia de disco, mas vai produzir alívio não só dos sintomas da compressão - dor, formigamento, perda de força - como também melhorar a qualidade de vida do paciente.

Dr. Everton Nestor

Atendimento na Essência da Beleza

CREFITO 68786

