

Pododologia/ Profilaxia (prevenção).

Profilaxia é um termo muito utilizado na medicina e na odontologia, que são medidas para prevenir ou atenuar doenças o mesmo acontece na Podologia são as medidas que podem ser tomadas para reverter ou evitar doenças, desde procedimentos complexos, como o uso de remédios para tratamento de fungos, até a uma unha encravada.

Engana-se quem pensa que o Podólogo somente realiza o tratamento de patologias dos pés, ele também é responsável pela prevenção. Você pode estar evitando que essas patologias acometam seus pé realizando uma prevenção periódica com Podólogo.

Fazendo procedimento de assepsia correto, que está incluso: corte correto unhas, esfoliação podal, desbaste calosidade, remoção de hiperqueratose periungueal (excesso de pele), tratamento realizado com material esterilizado que evita a contaminação por fungos e vírus como hepatite.

O Podólogo vai saber como orientar e realizar o procedimento corretamente. Por isso não espere que alguma patologia acometa seus pés realize uma avaliação e um procedimento básico. Seus pés agradecem.

